

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>8.45h - 9.45h Zumba gold Rheinberg, Konvikt</p>		<p>9.00h - 10.00h Zumbafitness Tina's Tanzstudio Alpen, Menzelen-West</p>	<p>8.30h - 10.00h Zumbatoning Xanten, VHS Landwehrsporthalle</p>	
<p>17.00h - 18.00h Funky-Jazz Hip-Hop ab 12 Jahren</p>		<p>15.30h - 16.30h Orientalischer Tanz für Kinder ab 6 Jahren</p> <p>16.35h - 17.35h Orientalischer Tanz für Teens Fortgeschrittene</p>	<p>15.00h - 16.00h Kreativer Kindertanz in Alpsray Tagesstätte</p>	
<p>18.15h - 19.45h Orientalischer Tanz für Anfänger</p> <p>19.50h - 21.20h Orientalischer Tanz für Mittelstufe und Fortgeschrittene, Auftrittsgruppe</p>	<p>19.15h - 20.15h Zumbafitness im Womensfit Xanten</p>	<p>18.00h - 19.00h Zumbagold Tina's Tanzstudio Alpen, Menzelen-West</p>	<p>18.00h - 19.00h Zumbafitness Tina's Tanzstudio Alpen, Menzelen-West</p> <p>19.00h - 19.30h BOP</p> <p>20.00h - 21.00h Entspannung autogenes Training für Anfänger</p>	<p>18.15h - 19.15h Zumbafitness Tina's Tanzstudio Alpen, Menzelen-West</p> <p>19.30h - 20.30h Zumbagold Tina's Tanzstudio, Alpen, Menzelen-West</p>